



Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien

„Treffpunkt Mitmischer:innen“



HAND IN HAND
FÜR NORDDEUTSCHLAND

AUS EINSAM WIRD GEMEINSAM
EINE BENEFIZAKTION DES NDR MIT DEN BÜRGERSTIFTUNGEN

Gudrun Münchmeyer-Eliş, wiss.Beirat ZIS

August 2025

Warum ein neues Projekt für die Zielgruppe Ältere Zugewanderte?

- Das verstetigte Angebot „Köprü“ des ZIS ist ausschließlich auf Angebote der „Altenhilfe und Gesundheit“ ausgerichtet
- Die Bedürfnisse älterer Zugewanderter in den Bereichen Kultur und Freizeit werden bisher wenig wahrgenommen
- Die Älteren Ehrenamtlichen des ZIS möchten „Sichtbar werden“ und ihre Potentiale zeigen: „Mitmischen!“

Über ZIS

1981 gegründet als eine unabhängige, gemeinnützige und überparteiliche Organisation. Es setzt sich ein für die Förderung der Integration der in Bremen lebenden Migrant:innen bei gleichzeitiger Wahrung kultureller Eigenständigkeiten.

Aus unserem Leitbild:

Chancengleichheit

Teilhabe

Interkulturelle Begegnungen

Gelungenes Lernen

Das alles gilt auch für ältere Menschen!

www.zis-bremen.de



Einige wichtige Senioren-Projekte des ZIS

- 2004/2005 Befragung (ZIS) 300 älterer Migrant:innen zu ihrer Lebenssituation in Bremen, zur Nutzung von Altenhilfeangeboten, Kenntnisse über die Angebote, Einstellungen zu den Angeboten
- Beratung und mehrere Projekte für ältere Menschen: “Gemeinsam aktiv im Stadtteil Gröpelingen”, BAMF, 2006-2009;
- “Interkulturelle Begegnungstätte”, DHW, 2007-2010
- “Alt ist nicht gleich alt” (BMI), 2016-2019
- 2022-2024 Befragung zum Thema Demenz (90 Personen)

Die Befragung/ Evaluation von 2004/2005

.....war die erste Grundlage für die Seniorenarbeit des ZIS, die in Gröpelingen begonnen wurde.

Ergebnisse über die Nutzung von Angeboten der Altenhilfe wurden genutzt, um das Konzept für die **Kontaktstelle „Köprü“** und das Seniorenbegleiter:innen-Projekt zu entwickeln.

- Welche Angebote nutzen sie?
- ...kennen sie (oder glauben sie zu kennen)?
-welche würden sie interessieren oder nutzen, wenn sie diese besser kennen würden?

Aber auch:

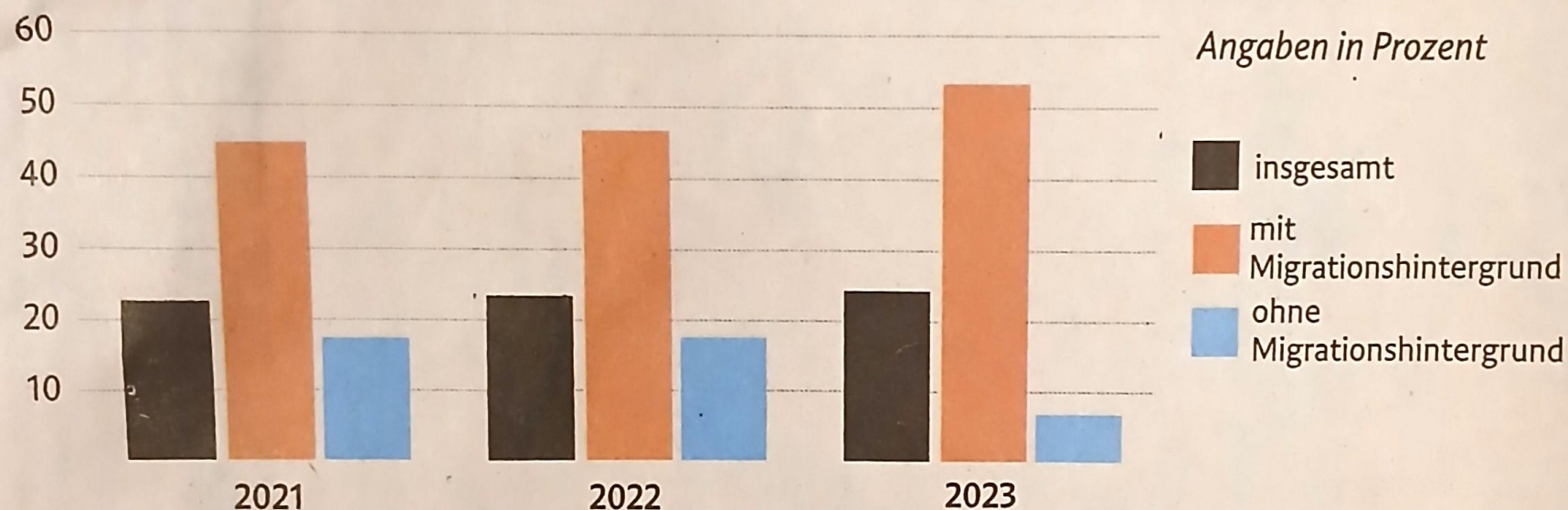
- **Kultur- und Freizeitangebote**
- **Interkulturelle Begegnungen**

wurden vermisst.

Warum ältere Migrantinnen und Migranten?

ARMUTSGEFÄHRDUNGSQUOTE IN BREMEN

Altersgruppe 65 Jahre und älter im Land Bremen, gemessen am Bundesmedian



QUELLE: SOZIALBERICHTERSTATTUNG DER AMTLICHEN STATISTIK DES BUNDES UND DER LÄNDER 2024

© WESER-KURIER

Weser Kurier vom 04.02.2025

Vier Standorte

Nord: Vegesack



West: Gröpelingen
ZIS- Zentrale
und Verwaltung

Ost: Osterholz



Süd: Kattenturm

Stand: 04/2025

Projektziele

- Begegnungen für Ältere ermöglichen – offen aber verlässlich
- Ideen mit Ehrenamtlichen entwickeln
- Kreativ aktiv sein – Fähigkeiten zeigen
- Interkultureller Austausch
- Leistung Älterer – auch mit Migrationsgeschichte-sichtbar machen
- Angebote ohne Konsumzwang
- Altersarmut etwas entgegen setzen
- Einsamkeit im Alter entgegen wirken

Ideen für die Umsetzung

- Malgruppe und Ausstellungen
- Vorträge, Lesungen, Diskussionen
- Kreativwerkstätten im Schlauchturm
Holzwerkstatt
Töpferwerkstatt
- Museum der Integration weiterentwickeln
- Interkulturelle Gesprächskreise



Unterstützung

„Treffpunkt Mitmischer:innen“ der Ehrenamtlichen
Kreativen des ZIS

wird für ein Jahr gefördert
durch die NDR-Aktion



HAND IN HAND
FÜR NORDDEUTSCHLAND

AUS EINSAM WIRD GEMEINSAM
EINE BENEFIZAKTION DES NDR MIT DEN BÜRGERSTIFTUNGEN

gemeinsam mit der Bürgerstiftung
Bremen.



Schirmherrin ist Prof. Dr. Yasemin Karakaşoğlu